



Gesundheitsförderung und Suchtprävention in der Grundschule – Potenziale und Gelingensfaktoren

Fachtagung | Online | Dienstag, 9.11.21 | 9.30 - 14.10 Uhr

Die Weichen für eine gesunde Entwicklung werden im Kindes- und Jugendalter gestellt, doch laut des Kinder- und Jugendsurveys des Robert-Koch-Institutes weist fast jedes 4. Kind im Grundschulalter bereits ein erhöhtes Risiko für psychische Auffälligkeiten auf. Jungen sind stärker betroffen als Mädchen, Kinder aus sozial benachteiligten Familien häufiger als Kinder, die in Familien mit mittlerem oder hohem Wohlstand aufwachsen.

Hochwertige und frühzeitige Präventionsprogramme können sozial schwierige Startbedingungen teilweise ausgleichen und maßgeblich zur Förderung der psychosozialen Gesundheit beitragen. Die Lebenswelt Schule eignet sich dabei besonders für Prävention und Gesundheitsförderung, da die Kinder einen Großteil ihrer Zeit dort verbringen. Durch die Verankerung von Prävention im Setting Schule können Kinder und Jugendliche leichter eine gesunde Lebensweise erlernen und diese beibehalten. Zusätzlich können hier alle Kinder erreicht werden – unabhängig von bestimmten Faktoren, die in anderen Zusammenhängen den Zugang erschweren.

Die digitale Fachtagung im Rahmen des 1000 Schätze-Programms widmet sich den Potenzialen und Gelingensfaktoren der Gesundheitsförderung und Suchtprävention im Setting Schule. Gemeinsam mit Expert*innen aus Wissenschaft und Praxis werden wir u.a. folgenden Fragen nachgehen: Wie gesund sind Kinder in Deutschland? Welche Potenziale haben Programme der Gesundheitsförderung und Suchtprävention in der Grundschule und was wissen wir über die Wirksamkeit? Warum ist die Einbeziehung von Eltern wichtig und worauf kommt es bei der Elternarbeit an? Und wie kommt die Theorie in die Praxis?

Die Fachtagung richtet sich an alle relevanten Akteure in diesem Feld, also z. B. Fachkräfte für Suchtprävention, Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter*innen aus Grundschulen, Vertreter*innen der Schulverwaltung und weitere Interessierte. Sie wird von der Niedersächsischen Landesstelle für Suchtfragen in Zusammenarbeit mit Dr. Heidi Kuttler, COOPTIMA, veranstaltet und von der KKH unterstützt.



Programm
Anmeldung
Infos
[>>](#)

PROGRAMM

- 09.30 Begrüßung und Grußworte KKH**
Veranstalter*innen und
Stephanie Engemann, Bereichsleiterin KKH
- 09.45 Hinführung zum Thema**
- 09.55 Gesundheitliche Lage von Grundschulkindern in Deutschland**
Dr. Benjamin Kuntz, Robert-Koch-Institut
- 10.35 Pause**
- 10.50 Gesundheitsförderung und Suchtprävention in der Grundschule – was wirkt?**
Prof. Dr. Anneke Bühler, Hochschule Kempten
- 11.30 Chancen und Herausforderungen der Elternarbeit an Grundschulen**
Prof. Dr. Tanja Betz, Johannes Gutenberg-Universität Mainz
- 12.10 Mittagspause**
- 13.00 Welcome back – Energizer**
Mit der Wilden Bühne Stuttgart
- 13.10 Wie kommt die Theorie in die Praxis: Das 1000 Schätze-Programm**
Dr. Heidi Kuttler, COOPTIMA – Prävention und Gesundheitskommunikation, Lörrach
- 13.30 Stimmen aus der Praxis – Eine 1000 Schätze-Trainerin und -Lehrkraft berichten**
Ute Gringmuth-Dallmer, Fachstelle für Suchtprävention Berlin gGmbH,
Brita Burchert, Grundschule im Beerwinkel
- 13.50 Spielerischer Abschluss**
Mit der Wilden Bühne Stuttgart
- 14.10 Ende der Veranstaltung**
- Gesamtmoderation:** Ricarda Henze, NLS
- Hinweis:** Im Anschluss an die Vorträge besteht die Möglichkeit zur Nachfrage/Diskussion.

KOSTEN

Die Teilnahme ist kostenfrei.

ANMELDUNG

Anmeldeschluss ist der 1.11.21. Bitte melden Sie sich formlos schriftlich (Name, Institution und E-Mail-Adresse) an:

Niedersächsische Landesstelle für Suchtfragen
Gruppenstr. 4 | 30159 Hannover
info@nls-online.de | Fax: 0511 / 626266-22

Die Zugangsdaten und damit zugleich die Anmeldebestätigung erhalten Sie eine Woche vor der Veranstaltung an die von Ihnen angegebene E-Mailadresse. Sollte eine Teilnahme aufgrund der hohen Nachfrage nicht möglich sein, werden Sie so früh wie möglich informiert. Der Teilnahme-Link zur Online-Veranstaltung gilt nur für die angemeldete Person.

DATENSCHUTZHINWEIS

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich damit einverstanden, dass Ihre Angaben in einer Datenbank der NLS elektronisch gespeichert und im Rahmen der Veranstaltungsorganisation verarbeitet werden. Die Einwilligung in die Speicherung und zweckgerichtete Verarbeitung Ihrer Daten können Sie jederzeit unter info@nls-online.de widerrufen.

TECHNISCHE VORAUSSETZUNGEN

Die Veranstaltung wird ausschließlich als Online-Veranstaltung durchgeführt. Dazu wird das Programm Zoom benutzt. Wenn es Ihnen möglich ist, sollte vorab die App geladen und installiert werden. Es ist auch eine browsergestützte Teilnahme möglich. Sie benötigen zur Teilnahme ein passendes Endgerät (PC, Laptop, Tablet, Smartphone) mit stabilem Internetzugang, aktuellem Browser, Lautsprecher/Mikrofon. Eine Videokamera ist nicht zwingend notwendig.

VERANSTALTERIN

Niedersächsische Landesstelle für Suchtfragen (NLS)
www.nls-online.de



Das Programm 1000 Schätze – Gesundheit und Suchtprävention in der Grundschule wird von der NLS koordiniert. Das Programm wurde von Dr. Heidi Kuttler, COOPTIMA Prävention und Gesundheitskommunikation, entwickelt und wird von der Kaufmännischen Krankenkasse (KKH) unterstützt.